

ZAJĘCIA SPORTOWE W C.K. 2018/2019

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
GIMNASTYKA / 60+ gr. 1 8.00 - 9.00 sala nr 1 <i>Magda Gutowska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 2 8.00 - 9.00 sala nr 1 <i>Magda Gutowska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 1 8.00 - 9.00 sala nr 1 <i>Magda Gutowska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 2 8.00 - 9.00 sala nr 1 <i>Ola Karpińska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 3 8.00 - 9.00 sala nr 1 <i>Ola Karpińska</i>
GIMNASTYKA / 60+ gr. 5 9.00 - 10.00 sala nr 1 <i>Magda Gutowska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 3 9.00 - 10.00 sala nr 1 <i>Magda Gutowska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 4 9.00 - 10.00 sala nr 1 <i>Magda Gutowska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 5 9.00 - 10.00 sala nr 1 <i>Ola Karpińska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 4 9.00 - 10.00 sala nr 1 <i>Ola Karpińska</i>
GIMNASTYKA / 60+ gr. 7 10.00 - 11.00 sala nr 1 <i>Joanna Wandtke</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 6 10.00 - 11.00 sala nr 1 <i>Joanna Wandtke</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 7 10.30 - 11.30 sala nr 1 <i>Joanna Wandtke</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 8 10.00 - 11.00 sala nr 1 <i>Anna Bereszczczyńska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 6 10.00 - 11.00 sala nr 1 <i>Anna Bereszczczyńska</i>
GIMNASTYKA / 60+ gr. 8 11.00 - 12.00 sala nr 1 <i>Joanna Wandtke</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 10 11.00 - 12.00 sala nr 1 <i>Joanna Wandtke</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 9 11.30 - 12.30 sala nr 1 <i>Joanna Wandtke</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 10 11.00 - 12.00 sala nr 1 <i>Anna Bereszczczyńska</i>	GIMNASTYKA / 60+ gr. 9 11.00 - 12.00 sala nr 1 <i>Anna Bereszczczyńska</i>
TENIS STOŁOWY 12.00 - 14.00 sala nr 1	ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Ola Karpińska</i> 12.00 - 13.00 sala nr 1	TENIS STOŁOWY 13.30 - 15.30 sala nr 1	TENIS STOŁOWY 13.00 - 15.00 sala nr 1	TENIS STOŁOWY 13.00 - 15.00 sala nr 1
BODY SHAPE <i>Ola Karpińska</i> 18.00 - 19.00 sala nr 1	TENIS STOŁOWY 13.00 - 15.00 sala nr 1	ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Anna Bereszczczyńska</i> 18.30 - 19.30 sala nr 1	GIMNASTYKA USPRAWN. 16.00 - 16.50 sala nr 1	
ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Ola Karpińska</i> 19.00 - 20.00 sala nr 1		ZDROWY KRĘGOSŁUP <i>Anna Bereszczczyńska</i> 19.30 - 20.30 sala nr 1	JOGA <i>Anna Kierznikiewicz</i> 17.00 - 17.50 sala nr 1	
			BODY SHAPE 18.00 - 18.50 sala nr 1	

tel. 58 347 96 17